



**ПРОФСОЮЗ РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ПОЛЕВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФСОЮЗА**

# **ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ** (апрель 2020)

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ МАСОК В СООБЩЕСТВАХ**

Ношение медицинской маски является одной из профилактических мер для ограничения распространения некоторых респираторных болезней, в том числе COVID-19. Однако использование только лишь маски недостаточно для обеспечения адекватного уровня защиты, и должны быть приняты другие меры. Если необходимо использовать маски, эта мера должна сочетаться с гигиеной рук и другими мерами ПКИ для предотвращения передачи вируса COVID-19 от человека человеку. ВОЗ разработала руководство для применения при подозрении на инфекцию COVID-19.

### **Лица без респираторных симптомов должны:**

- избегать скопления людей и посещения закрытых людных мест;
- поддерживать дистанцию не менее 1 метра от любого человека с респираторными симптомами инфекции (например, кашель, чихание);
- часто выполнять гигиеническую обработку рук, пользуясь спиртосодержащими дезинфицирующими средствами, если руки не сильно загрязнены, или мылом и водой, когда руки заметно загрязнены;
- при кашле или чихании прикрывать нос и рот рукой, согнутой в локте или бумажной салфеткой, утилизировать ее сразу после использования и выполнить обработку рук;
- воздерживаться от касаний рта и носа;

### **Использование маски**

Если надевается медицинская маска, необходимо надлежащее использование и утилизация изделия. Следующие рекомендации о правильном использовании медицинских масок вытекают из практики работы в медицинских учреждениях:

- аккуратно наденьте маску, чтобы полностью закрыть рот и нос, и надежно закрепите, чтобы минимизировать любые промежутки между лицом и маской;
- во время использования не касайтесь маски руками;
- снимите маску, используя соответствующую технику (то есть не касайтесь передней части, а снимайте за шнурок сзади);
- после снятия или в случае непреднамеренного касания маски обработайте руки с помощью спиртосодержащего средства для мытья рук или мыла и воды, если они заметно загрязнены

- меняйте маску на новую чистую, сухую маску, как только она становится влажной;
- не используйте повторно одноразовые маски;
- выбрасывайте одноразовые маски после каждого использования и утилизируйте их сразу после снятия.