**Физкульт- привет**! Юные спортсмены сегодня у нас дистанционное занятие, на котором поговорим о передаче мяча партнеру в движении и с места.

Мы много тренировались и знаем, что этот компонент игры очень важен. Будьте внимательны при прочтении информации.

Футбол - командная игра. Каждый футболист зависит от своих партнеров по команде. Футболист должен тренировать искусство паса. Игрок должен уметь обращаться с мячом, открываться в свободной зоне для приема и передачи паса.

Передачи бывают: с двух касаний, с одного касания, с выходом на мяч, передача по верху, прием мяча.

При пасе используется прием мяча подошвой, внешней стороной стопы, внутренней стороной стопы и подъемом стопы. Пас выполняется в основном ногами и другими частями тела. Пас требует знания технических приемов.

Комбинация «передача в одно касание» предусматривает быстрый выход одного из партнеров на новую позицию. В то же время использование таких передач не позволяет защитникам сблизиться с одним из атакующих для отбора мяча. К взаимодействиям трех партнеров относятся такие виды комбинаций, как «взаимозаменяемость», «пропускание мяча», «передача в одно касание». Комбинация «взаимозаменяемость» может с успехом применяться на любом участке поля. Вариантом ее является подключение крайнего защитника к атаке по флангу. Получив мяч от партнера, этот защитник продвигается вперед вдоль боковой линии. Навстречу ему двигается партнер, преследуемый соперником. Не сближаясь с ним, защитник неожиданно отдает пас третьему игроку в глубину поля и совершает скоростной рывок по флангу за спину приблизившегося соперника. Незамедлительно следует обратная передача в освободившуюся на фланге зону на ход крайнему защитнику, а его место в обороне занимает двигавшийся навстречу партнер. Комбинация «пропускание мяча» успешно применяется при завершении фланговых атак непосредственно в штрафной площади соперника. После сильной поперечной («прострельной») передачи вдоль ворот игрок активно выходит на нее, имитируя удар по воротам.

Пасы должны быть точными и мяч должен быть направлен партнеру. Техника пасов совершенствуется во время тренировок.

**Домашнее задание:** прыжки в длину с места (серии), прыжки на скакалке, дриблинг (набивание мяча).

Посмотреть на канале «Матч ТВ» игры Чемпионата Европы 2022 по мини-футболу (футзал). Обратить внимание на технику передачи мяча.