Дистанционное обучение по футболу Тренер Герман Людмила Сергеевна

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  урока | Часть тренировки | Задание с инструкцией | Обратная связь с тренером |
| **6 занятие** Техника и обучения техники владения мячом | | | |  |  | **6 занятие** Техника и обучения техники владения мячом |
| 1 | Разминка | <https://vk.com/video199792848_456239338>Разминка без мяча  <https://youtu.be/ckez-7aqPmQ>Разминка с мячом | Выполнить все задания по порядку использую наглядные видеоматериалы  В личные сообщения в WhatsApp прислать проблемные моменты что не получилось? Что понравилось? Над чем еще нужно поработать? Прислать  ли дополнительный материал, для улучшения пройдённого материала? |
| 2 |  |
| 3 | Удары | <https://www.youtube.com/watch?v=97QETf8tgCM>совершенствование навыков удара  <https://www.youtube.com/watch?v=FJpzd6OVrKk>совершенствование навыков удара |  |
| 4 | Теория | <https://www.youtube.com/watch?v=iYDZj_hRm2s>хитрости в футболе которые помогут  вам лучше играть в футбол |  |