

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного учреждения
Полевского муниципального округа Свердловской области
«Центр развития творчества им. Н.Е. Бобровой»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО ПМО СО
«ЦРТ им. Н.Е. Бобровой»
МБУ ДО ПМО СО / Т.В. Аникиева/
ЦРТ им. Н.Е. Бобровой
Приказ № 195 Д от 27.03.2026 г.

СБОРНИК

инструкций по технике безопасности для обучающихся
МБУ ДО ПМО СО «ЦРТ им. Н.Е. Бобровой»

СОДЕРЖАНИЕ:

1	<u>Инструкция № 1</u> по охране труда для обучающихся (вводный инструктаж).
2	<u>Инструкция № 2</u> по правилам безопасного поведения на водоемах в летний, осенне-зимний и весенний периоды.
3	<u>Инструкция № 3</u> по правилам безопасного поведения во время схода снега и гололеда.
4	<u>Инструкция № 4</u> по безопасности жизни детей во время проведения мероприятий.
5	<u>Инструкция № 5</u> по электробезопасности для обучающихся.
6	<u>Инструкция № 6</u> по пожарной безопасности для обучающихся.
7	<u>Инструкция № 7</u> по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте.
8	<u>Инструкция № 8</u> при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций
9	<u>Инструкция № 9</u> правила безопасного поведения в лагере с дневным пребыванием.
10	<u>Инструкция № 10</u> по безопасному поведению в быту.
11	<u>Инструкция № 11</u> по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах.
12	<u>Инструкция № 12</u> по правилам безопасности при обнаружении неразорвавшихся снарядов, мин, гранат и неизвестных пакетов (антитеррористическая защищенность).
13	<u>Инструкция № 13</u> по предотвращению террористических актов.
14	<u>Инструкция № 14</u> по технике безопасности при похищении людей и захвате заложников.
15	<u>Инструкция № 15</u> по правилам поведения обучающихся на каникулах.

ИНСТРУКЦИЯ №1
по охране труда обучающихся (вводный инструктаж).

1. По дороге в Центр (дворовый клуб) и обратно необходимо:
 - переходить дорогу только в установленных местах;
 - предварительно убедиться, что движущегося транспорта в опасной близости нет.
2. Во избежание травмоопасных ситуаций нельзя:
 - бегать и толкаться во время перемен;
 - прыгать через ступеньки лестницы, кататься на перилах, перешагивать или опасно перегибаться через них;
 - оставлять в коридорах разлитую на полу воду;
 - качаться на трубах отопления.
3. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему педагогу, завучу, директору.
4. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему педагогу или другому сотруднику Центра.
5. В случае возникновения чрезвычайной ситуации все сотрудники и обучающиеся должны быть немедленно эвакуированы. Сигнал тревоги подается через громкую связь. Обучающиеся покидают помещение класса и организованно выходят из здания вместе с педагогом в соответствии с планом эвакуации.
6. При появлении в здании посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему педагогу.
7. Не допускается нахождение в здании бродячих кошек и собак.
8. Недопустимо курить в помещениях, бросать зажженные спички в мусорные баки, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять открытыми водопроводные краны.
9. В Центре не допускается применение психического и физического насилия в отношении обучающихся друг к другу, все споры должны разрешаться только мирным путем.

ИНСТРУКЦИЯ №2
**по правилам безопасного поведения на водоемах в летний,
осенне-зимний и весенний периоды.**

В летнее время

1. Входите в воду быстро и во время купания не стойте. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.
2. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т.д.). Перерыв между приемами пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.
3. Не купайтесь больше 30 минут; если вода холодная, достаточно точно 5-6 минут.
4. При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головой вниз.
5. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.
6. Выйдя из воды, вытрите насухо и сразу оденьтесь.
7. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.
8. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде, зовите на помощь.
9. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

Запрещается:

1. Входить в воду разгоряченным (потным).
2. Заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания).
3. Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.
4. Купаться при высокой волне.
5. Прыгать с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы.
6. Толкать товарища с вышки или с берега.

Осенне-зимнее и весеннее время

1. Лед зеленоватого оттенка, толщиной 7 см - безопасный, он выдерживает одного человека.
2. Непрочный лед - около стока вод (с фабрик, заводов).
3. Тонкий или рыхлый лед - вблизи камыша, кустов, под сугробами.
4. Площадки под снегом следует обойти.
5. Ненадежный тонкий лед - в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи.
6. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.
7. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
8. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
9. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
10. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.
11. Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда, удерживаться от погружения с головой.
12. Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.
13. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.
14. Добравшись до берега, идите быстро домой, переоденьтесь в сухую одежду, выпейте горячий чай.

ИНСТРУКЦИЯ №3

по правилам безопасного поведения во время схода снега и гололеда.

1. Правила поведения во время схода снега с крыш зданий

Снегопады и потепление могут вызвать образование сосулек и сход снега с крыш зданий.

1. Соблюдайте осторожность, когда проходите рядом со зданиями, а если на их крышах есть снежные карнизы, сосульки обходите такие строения на безопасном расстоянии (не менее 20 метров от стены). Свисающие с крыши глыбы снега и льда представляют опасность для жизни и здоровья людей, а также их имущества. Сход скопившейся на крыше снежной массы очень опасен!

Как правило, такая масса неоднородна по своему составу и содержит как рыхлые массы подтаявшего снега, так и куски слежавшегося льда, зачастую значительного объёма и массы. Чтобы избежать травматизма, необходимо соблюдать правила безопасности вблизи зданий.

2. Чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов домов бывают особенно опасны, их необходимо обходить стороной.

3. По возможности, не подходите близко к стенам зданий.

4. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстро прижаться к стене, козырёк крыши послужит укрытием.

5. Если из-за падения с крыши сосульки или снега пострадал человек, надо вызвать скорую помощь.

2. Правила поведения во время гололеда на дорогах

Гололед - это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана). Обычно гололед наблюдается при температуре воздуха от 0 С до минус 3 С. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

Гололедица - это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

Как действовать во время гололеда (гололедицы):

- Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте мало скользкую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой).

- Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны.

- Если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.

- Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач. Не проходите под ними.

ИНСТРУКЦИЯ № 4
по правилам безопасности при обнаружении
неразорвавшихся снарядов, мин, гранат и неизвестных пакетов.

1. Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.
2. Сообщите о своей находке ближайшему взрослому.
3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.
4. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убегавших с места события, возможно, это и есть преступники.
5. Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.
6. Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас: можно получить тяжелые ожоги.
7. Не бросайте в костер патроны - они могут выстрелить и ранить вас.
8. Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газоздушных смесей.
9. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближайтесь к нему и не бросайте камни: снаряд может взорваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в полицию. Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия полиции.

Запрещается:

1. Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.
2. Собирать и хранить боеприпасы; пытаться их разобрать, нагревать и ударять.
3. Изготавливать из снарядов предметы быта.
4. Использовать снаряды для разведения костров, приносить в помещение.
5. Собирать и сдавать в металлолом боеприпасы.

ИНСТРУКЦИЯ № 5

по электробезопасности для обучающихся.

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).
3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками - может случиться короткое замыкание.
5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него – может ударить током.
6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и посуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.
8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.
13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!
14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.
15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов самостоятельно при их включенном состоянии (в электросети).
16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную службу.

ИНСТРУКЦИЯ № 6 **по пожарной безопасности для обучающихся.**

Для младших школьников

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.
2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи, нагревательных приборов с открытой спиралью.
3. Недопустимо без разрешения взрослых включать электроприборы и газовую плиту.
4. Нельзя разводить костры и играть около них.
5. Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом родителям или взрослым.

Для старших школьников

1. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места.
2. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
3. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор. Уходя из дома, выключайте электроприборы из сети.
4. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легковоспламеняющейся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.
5. Не разжигайте печь или костер с помощью легковоспламеняющихся жидкостей (бензин, солярка).
6. Не оставляйте не затушенных костров.
7. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух или сухую траву.
8. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных.

На территории Центра и дворовых клубов

1. На территории Центра и дворовых клубов запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды, другие горючие составы.
2. Запрещается приносить с собой спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
3. Запрещается пользоваться в классах и кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.
4. Категорически не допускается бросать горящие спички в контейнеры-мусоросборники.
5. В случаях пожарной опасности производится эвакуация, сигналом к которой является пожарная сирена.

ИНСТРУКЦИЯ №7

по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте.

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
 2. Маршрут в Центр (дворовый клуб) выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
 3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
 4. Меньше переходов - меньше опасностей.
 5. Иди не спеша по правой стороне тротуара.
 6. По обочине иди подальше от края дороги.
 7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
 8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
 9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
 10. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
 11. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна - иди.
 12. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому: так безопасней.
 13. Если на улице большое движение, попроси взрослого помочь ее перейти.
 14. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
 15. При посадке в автобус соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
 16. В автобус входи через задние двери.
 17. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.
 18. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
 19. Выйдя из автобуса, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.
 20. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: Красный - СТОП - все должны остановиться; желтый -ВНИМАНИЕ - жди следующего сигнала; зеленый - ИДИТЕ –можно переходить улицу.
 21. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
 22. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.
 23. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
 24. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.
- Необходимо помнить, что общественный транспорт - средство передвижения повышенного риска, поэтому:
1. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, ожидая автобус, стойте на хорошо освещенном отведенном месте рядом с другими людьми.
 2. Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду - могут толкнуть под колеса.
 3. Нельзя спать во время движения, так как при резком торможении можно получить травму.
 4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе.
 5. Избегайте пустых автобусов.
 6. Если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу.
 7. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами.
 8. Если в салон вошел пассажир, ведущий себя развязно, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами.
 9. Держите на виду свои вещи.

ИНСТРУКЦИЯ № 8

при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций.

1. Общие требования безопасности:

1.1 К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям и экспедициям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2 Опасные факторы:

- изменения установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк или чулок, укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.3 При проведении прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции группу обучающихся, воспитанников должны сопровождать двое взрослых.

1.4 Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции:

2.1 Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2 Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движения и соответствующую сезону и погоде.

2.3 Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

3. Требования безопасности во время прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции:

3.1 Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.3 Отправляясь на экскурсию, в поход, надевайте одежду, соответствующую сезону и погоде, на ноги надевайте прочную обувь, носки, на голову - головной убор. Во время экскурсии не снимайте обувь и не ходите босиком.

3.4 Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводите костры.

3.5 Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.6 Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.

3.7 Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

3.8 Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9 Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

4.1 При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации Центра и родителям пострадавшего.

4.2 При получении обучающимся травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации Центра и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции:

5.1 Проверить по списку наличие всех обучающихся.

5.2 Проверить наличие и сдать на хранение туристическое снаряжение.

ИНСТРУКЦИЯ № 9

правила безопасного поведения в лагере с дневным пребыванием

1. Как вести себя в лагере

МОЖНО:

- слушаться воспитателей и вожатых
- играть дружно, не ссориться
- помогать друг другу
- сообщать взрослым, если что-то случилось
- мыть руки перед едой
- носить головной убор в жаркую погоду

НЕЛЬЗЯ:

- уходить с территории лагеря без разрешения
- драться, толкаться, обзываться
- приносить в лагерь спички, зажигалки, острые предметы
- лазить по крышам, заборам, деревьям
- приносить лекарства

2. Как вести себя во время еды

МОЖНО:

- есть спокойно, не торопясь
- пользоваться салфетками

НЕЛЬЗЯ:

- бегать с едой
- размахивать вилкой или ложкой
- кидаться едой
- выходить из столовой без разрешения

3. Как вести себя на прогулке и на улице

МОЖНО:

- играть в подвижные игры
- быть в головном уборе
- пить воду (по требованию)
- заходить в тень, если жарко

НЕЛЬЗЯ:

- отходить от группы без взрослого
- переходить дорогу без воспитателя
- трогать незнакомые предметы, пакеты, коробки
- подходить к открытым люкам, стройкам
- уходить за пределы игровой площадки

4. Как вести себя на экскурсии

МОЖНО:

- идти строем, не обгоняя направляющего
- слушать экскурсовода и воспитателя
- задавать вопросы
- быть внимательным

НЕЛЬЗЯ:

- убегать от группы
- выходить на проезжую часть
- пробовать незнакомые ягоды, грибы, растения
- приближаться к бродячим собакам и другим животным

5. Как вести себя в жару и солнечную погоду

МОЖНО:

- находиться в головном уборе
- пить воду (чистую, не газированную)
- отдыхать в тени
- сообщить воспитателю, если стало плохо (голова закружилась, тошнит)

НЕЛЬЗЯ:

- долго находиться на солнце без перерыва
- бегать без головного убора
- пить ледяную воду быстро

6. Как вести себя во время спортивных игр

МОЖНО:

- делать разминку перед игрой
- играть по правилам
- использовать исправный инвентарь
- сообщить, если ушибся или поранился

НЕЛЬЗЯ:

- толкаться, хватать друг друга за одежду
- кидать мяч в голову
- лазить по спортивному оборудованию без страховки
- продолжать игру, если почувствовал боль

7. Что делать, если случилась беда (пожар, посторонний предмет, плохо себя чувствуешь)

МОЖНО:

- сразу сказать взрослому
- действовать спокойно, без паники
- выполнять команды воспитателя

НЕЛЬЗЯ:

- прятаться при пожаре
- трогать незнакомые пакеты, коробки, провода
- убежать, прятаться, если почувствовал себя плохо

8. Как вести себя после лагеря, когда уходишь домой

МОЖНО:

- ждать родителей в назначенном месте
- уходить только с родителями или теми, кто за тобой пришел
- переходить дорогу по пешеходному переходу

НЕЛЬЗЯ:

- уходить с незнакомыми людьми
- уходить без разрешения воспитателя
- задерживаться по дороге домой

ИНСТРУКЦИЯ № 10

по безопасному поведению в быту.

1. Не открывайте дверь никому, не посмотрев в глазок. Запомните, что ни один сотрудник полиции, работник медицины, пожарной охраны, коммунальных предприятий и т.п. не будет требовать у ребенка открыть двери при отсутствии взрослых. Запоминайте таких посетителей и сообщайте о подобных визитах родителям. При настойчивых попытках попасть в квартиру, вскрыть двери, в спорных ситуациях незамедлительно сообщайте родителям и по телефонам экстренного вызова. При отсутствии телефона или его отключении попытайтесь привлечь внимание окружающих: позвать на помощь из окна, стучать по трубам отопления или водопровода, выбросить в окно заметные предметы и т.п.
2. Перед входом проверяйте входную дверь и окна на наличие дефектов в их конструкции, не входите при открытой двери или окнах. Звоните родителям, по телефонам служб экстренного вызова с сотового телефона выйдя из подъезда, либо от знакомых соседей.
3. Перед выходом из квартиры обязательно посмотрите в дверной глазок и прислушайтесь. Не выходите в случае наличия на лестничных пролетах и межэтажных площадках посторонних лиц.
4. Всегда закрывайте входную дверь на ключ, даже если выходите на несколько минут.
5. Уходя из дома не оставляйте открытыми окна и балконы, закрывайте их на задвижки.
6. Всегда контролируйте наличие ключей от квартиры.
7. Не оставляйте в дверях записок - это привлекает внимание посторонних.
8. Если потеряли ключи, не бойтесь сразу сказать об этом родителям.
9. Знайте и имейте на видном месте номера телефонов ближайшего отделения полиции, участкового, соседей, а также тех, кто может прийти к вам на помощь.
10. Старайтесь не входить в неосвещенный подъезд, приготовьтесь к защите от возможного нападения.
11. Не входите в лифт с подозрительными и незнакомыми лицами, а если попутчик уже вошел в лифт, контролируйте его поведение, повернувшись к нему лицом.
12. Подходя к квартире, держите ключи наготове, чтобы войти без промедления.
13. Перед открыванием входной двери в квартиру проверьте возможное нахождение посторонних лиц ближайших лестничных пролетах, за лифтом, других укромных местах.
14. Если вас провожают домой, попросите провожающего подождать, пока вы не войдете в квартиру.
15. В случае появления подозрительных лиц на Вашей лестнице сообщите в полицию. При этом постарайтесь запомнить их внешность, номер машины, на которой они подъехали, и другую информацию.
16. Если Вы обнаружили взлом, либо вскрытие входной двери квартиры, кражу вещей, ничего не трогая, немедленно обратитесь в отделение полиции по месту жительства.
17. При внезапном отключении в квартире электроэнергии, не следует без предварительной проверки открывать двери и выходить на лестничную площадку даже по требованию соседей либо электриков. Не исключено, что свет отключен с целью выманить Вас из квартиры.
18. Не открывайте дверь, если глазок закрыт с другой стороны, если на площадке никого не видно.
19. Никогда не выходите из квартиры, чтобы помочь незнакомым людям.
20. Если Вы остаетесь дома одни, то не следует распространяться об этом, при посторонних договариваться о встрече у себя дома. Всегда согласовывайте с родителями, кого вы намерены позвать в гости и в какое время.
21. При отсутствии взрослых не сообщайте точное время их прибытия, скажите, что они скоро будут, предложите прийти позже, позвонить родителям по телефону (номер не сообщайте), оставить почту в почтовом ящике и т.п. Контролируйте реакцию непрошеного гостя на ваши предложения. Если человек нервничает или неоправданно настойчив - это верный признак опасности. Дальнейший разговор с ним ведите стоя у стены, а не у двери, во избежание поражения из огнестрельного оружия.
22. В случае запланированных доставок различных грузов, корреспонденции, ремонтных работ и т.п. просите родителей не оставлять вас одних, в крайнем случае согласуйте присутствие родственников, соседей или знакомых.

ИНСТРУКЦИЯ № 11
по безопасности жизни детей при проведении мероприятий.

1. За жизнь и здоровье детей несет ответственность педагог объединения (дворового клуба).
2. Мероприятия заканчиваются в оговоренное время.
3. При проведении мероприятия строго соблюдаются правила пожарной безопасности.
4. Во время проведения мероприятия педагог не должен оставлять обучающихся одних.
5. Во время проведения мероприятия не разрешается открывать окна.
6. Не разрешается ставить столы в кабинетах, где проводится мероприятие, один на другой. При необходимости столы и стулья могут быть вынесены в коридор.
7. Во время проведения мероприятия не разрешается хождение обучающихся по Центру и дворовому клубу.
8. Если при проведении мероприятия предусмотрено угощение для обучающихся, то ответственный педагог следит за соблюдением санитарных норм.
9. Если с обучающимися произошел несчастный случай, то мероприятие приостанавливается, пострадавшему оказывается помощь, при необходимости вызывается «Скорая помощь». Педагог сообщает о несчастном случае или травме администрации.
10. По завершении мероприятия необходимо убрать помещение, где проводилось мероприятие.

ИНСТРУКЦИЯ № 12

по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах.

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.
3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.д.
5. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.
6. Не выносите на улицу дорогие вещи.
7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
8. Запрещается передвигаться по подвалам, чердакам, крышам.
9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, в магазин, на площадку и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
10. Призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.
11. Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. д.
13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
14. В целях личной безопасности необходимо:
 - стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице;
 - чаще менять маршруты своего движения на занятия, в магазин, к друзьям и т. д.;
 - никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
 - не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
 - всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

ИНСТРУКЦИЯ № 13 **по предотвращению террористических актов.**

РЕБЯТА! ПОМНИТЕ!

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА:

Немедленно сообщите об обнаруженном подозрительном предмете педагогу (или другому сотруднику Центра/дворового клуба) и укажите его местонахождение. Не подходите к подозрительному предмету, не трогайте его руками. **НЕОБХОДИМО ВЫКЛЮЧИТЬ МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН.**

ПРИЗНАКИ НАЛИЧИЯ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ:

- Бесхозные сумки, свертки, ящики, портфели, чемоданы, мешки, коробки;
- Наличие на бесхозных предметах проводов, изолянты, батареек, растяжек из проволоки, веревки, шпагата;
- Шум из обнаруженного предмета (шелчки, тиканье часов);
- Необычное размещение бесхозного предмета;
- Специфический, не свойственный окружающей местности запах.

ЧТО ДЕЛАТЬ? ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

Возьмите себя в руки, не паникуйте;

Не вызывайте ненависть и пренебрежение к похитителям;

Выполняйте все указания бандитов (особенно в первые часы);

Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления;

Не пытайтесь бежать;

Помните, правоохранительные органы делают все, чтобы вас вызволить;

Расположитесь подальше от окон, дверей и от самих террористов;

При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

Инструкция по технике безопасности при угрозе терроризма

1. Постоянно проявляйте бдительность, держите окружающую обстановку под контролем.

Вслучае возникновения подозрительной ситуации: неадекватное поведение отдельных граждан, подозрительный предмет, прямая угроза - незамедлительно сообщите об этом родителям, педагогам, сотрудникам правоохранительных органов.

2. Никогда не берите в руки, не открывайте, не разворачивайте подозрительные бесхозные сумки, пакеты, кейсы, чемоданы, портфели. Не наносите по ним удары.

3. Не пользуйтесь радиоприборами вблизи подозрительного предмета.

4. Не предпринимайте попытку самостоятельно обезвредить подозрительный предмет или доставить его в отделение полиции.

5. Не пытайтесь проникнуть на оцепленную, огражденную, охраняемую зону.

6. Постарайтесь быстро покинуть опасную зону, вывести из нее сверстников.

7. В случае проведения операции специальными службами с применением огнестрельного оружия быстро лягте на землю, укройтесь за забором, стеной здания, деревом, бордюром.

8. Если у вас есть информация о готовящемся террористическом акте, незамедлительно сообщите об этом родителям, педагогам, в полицию, спасателям.

9. Если у вас в руках оказался фотоаппарат, кино- и видеокамера, постарайтесь зафиксировать максимально возможное количество информации.

10. В случае возникновения террористического акта незамедлительно окажите доврачебную помощь пострадавшим, вызовите скорую помощь, полицию, спасателей.

ИНСТРУКЦИЯ №14 **по технике безопасности при похищении людей и захвате заложников.**

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

1. В случае возникновения подозрения на возможное похищение необходимо сообщить об этом в полицию, усилить бдительность.
2. Не делайте достоянием всех, в том числе преступников, уровень вашего благосостояния. Непередавайте информацию о себе и своей семье посторонним людям.
3. Не имейте при себе крупных наличных сумм денег, не надевайте дорогие вещи и украшения.
4. На видном месте в квартире напишите номера телефонов ваших друзей, соседей, специальных служб на случай экстренного вызова
5. Не посещайте потенциально опасные места: свалки, подвалы, чердаки, стройплощадки, лесополосы.
6. Освойте навыки безопасного поведения в квартире, в доме, на улице, в транспорте.
7. Избегайте одиночества вне дома.
8. Не подходите к незнакомой стоящей или медленно движущейся машине на близкое расстояние, ходите по тротуару.
9. Никогда не соглашайтесь на предложение незнакомого человека сесть к нему в машину, зайтив квартиру, сходить в незнакомое вам место, в кино, в театр, на концерт, в ресторан.
10. Не встречайтесь взглядом с подозрительными людьми, избегайте пристального внимания.
11. Не принимайте подарки от случайных прохожих.
12. Не употребляйте в пищу продукты, сладости, воду, спиртные напитки, которые предлагают незнакомые люди.
13. Избегайте встреч с шумными, пьяными компаниями, с людьми, украшенными татуировками.
14. Не вступайте в разговоры на улице с незнакомыми людьми. Ведите себя уверенно и спокойно.
15. Прежде чем войти в квартиру, посмотрите, нет ли рядом с домом или на лестничной клетке посторонних людей.
16. При наступлении темноты включите свет в одной из комнат, зашторьте все окна на первом этаже.
17. Никогда не открывайте входную дверь до тех пор, пока не убедитесь, что за ней находятся знакомые люди.
18. Никогда, ни под каким предлогом не впускайте в квартиру незнакомых людей.
19. Перед выходом из квартиры посмотрите в глазок, нет ли на лестничной клетке посторонних.
20. Покидая квартиру даже на несколько минут, обязательно замкните входную дверь. Уходя из дома, закройте все окна, форточки, балконные двери.
21. Ходите одним маршрутом. Он должен быть безопасным. Не останавливайтесь и не задерживайтесь в дороге.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

- Примите случившееся как эпизод жизни. Не паникуйте, не впадайте в депрессию, не совершайте необдуманных, опрометчивых поступков. Сосредоточьтесь на мысли о сохранении своей жизни, жизни других заложников, освобождении.
- Начальный этап захвата заложников характеризуется насильственными, грубыми, жестокими действиями, угрозой оружия, уничтожением одного или нескольких заложников для устрашения всех остальных. Это естественно потрясет вас, однако к этому нужно быть готовым, ни в коем случае не выплескивать свои эмоции. Проявите силу воли, удержитесь сами и не дайте другим взорвать ситуацию.
- Необходимо выполнять все требования похитителей, не вступать с ними в разговоры, не оказывать сопротивление, не вызывать враждебной реакции. Ни в коем случае не пытайтесь убедить их отменить свои планы, сложить оружие и сдаться.
- Почти всегда при захвате заложников преступники используют огнестрельное и холодное оружие, взрывчатые вещества. От поведения заложников во многом зависит его применение: не провоцируйте похитителей к стрельбе или взрыву попыткой разоружить их собственными силами. Помните, что в подобной ситуации сила на их стороне, а опрометчивые действия

заложников могут привести к ухудшению общей ситуации или гибели заложников.

- Не пытайтесь разоружить бандитов.

- Не пытайтесь незаметно от похитителей разговаривать между собой или связываться с внешним миром по мобильному телефону. Такие действия могут стоить вам жизни.

- Старайтесь в меру своих сил не проявлять слабость, уныние, слезливость. Стойко переносите временные неудобства. Помогайте друг другу, старикам, женщинам, больным, раненым.

- Если ваш плен длится несколько суток, не отказывайтесь от пищи и воды, которые будут предложены. В случае возникновения жажды или голода сами попросите воду и еду.

- Если к вам обращаются с требованием, вопросом, просьбой - не сопротивляйтесь. Держитесь уверенно, не теряйте чувства собственного достоинства.

- Постарайтесь запомнить все: количество преступников, их возраст, особые приметы, характерные детали, оружие, требования. Большой объем информации может быть получен в результате прослушивания разговоров между бандитами. Все эти сведения помогут сотрудникам правоохранительных органов и спецслужб в ходе обязательного расследования.

- Чаще всего заложникам передают искаженную информацию. Никогда не верьте преступникам.

- В зависимости от ситуации, если есть возможность, попытайтесь установить с похитителями доверительный контакт, это поможет снять напряженность, смягчить их требования.

- В случае возникновения возможности убежать из плена - бегите.

- Специальные службы могут предпринять силовой вариант освобождения заложников. Эта операция проводится быстро, нередко с применением оружия. Чтобы не стать жертвой штурма, быстро сгруппируйтесь, лягте на пол (землю), закройте голову руками и ждите окончания операции.

- После освобождения вам необходимо будет ответить на вопросы следователей. Постарайтесь вспомнить все, это будет вашим личным вкладом в общее дело борьбы с преступниками.

- Находясь в плену, постоянно помните: **ВАС ОБЯЗАТЕЛЬНО ОСВОБОДЯТ!**

ИНСТРУКЦИЯ № 15

по правилам поведения во время каникул.

1. Общие правила поведения во время каникул.

- 1.1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.
- 1.2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.
- 1.3. На каникулах в общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.
- 1.4. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.
- 1.5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.
- 1.6. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с дорогой.
- 1.7. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.
- 1.8. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоёмам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.
- 1.9. На каникулах одеваться в соответствии с погодой.
- 1.10. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.
- 1.11. Находясь дома во время каникул, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.
- 1.12. Дома строго соблюдать правила пожарной безопасности в квартире.
- 1.13. В случае пожара дома использовать правила поведения при пожаре в квартире.

2. Правила поведения обучающихся на осенних каникулах.

- 2.1. Во время осенних каникул, находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.
- 2.2. При походе осенью в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.
- 2.3. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.
- 2.4. При использовании во время осенних каникул роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.
- 2.5. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

3. Правила поведения обучающихся на зимних каникулах.

- 3.1. Во время зимних каникул в случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.
- 3.2. Во время катания зимой на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:
 - 3.3.1. Соблюдать:
 - интервал при движении на лыжах 3-4 м, при спусках с горы - не менее 30 м;
 - при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки;
 - после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками;
 - немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения;
 - во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной слишком свободной обуви.
 - 3.3.2. Во время катания зимой на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги. Надо считаться с конькобежцами, которые «выписывают» дуги и пируэты спиной вперед столкновения

с ними не исключены. По неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.

3.4. Находясь у водоёмов во время зимних каникул, не ходить по льду (лед может оказаться тонким).

3.5. Использовать бенгальские огни и т.п. только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.

3.6. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

3.7. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

4. Правила поведения обучающихся на весенних каникулах.

4.1. Не ходить во время весенних каникул вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

4.2. Не подходить к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах.

4.3. При использовании весной скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

4.4. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

4.5. Во время походов весной в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

4.6. Во время весенних каникул, находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

4.7. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

5. Правила поведения обучающихся на летних каникулах.

5.1. Находясь на улице во время летних каникул, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

5.2. При использовании скутеров, велосипедов во время летних каникул соблюдай правила дорожного движения.

5.3. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.

5.4. Находясь летом вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде:

- Не купаться в местах с неизвестным дном. Входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений.
- Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов.
- Не оставаться при нырянии долго под водой.
- Не купаться более 30 минут, если же вода холодная, то не более 5-6 минут.
- Не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, парходам, баржам и прочим плавательным средствам.
- Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

5.5. Во время походов летом в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

5.6. Во время похода летом в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.